

Arantxa de Benito

«SIEMPRE HE SIDO MUY COQUETA»

En plena madurez atraviesa por uno de los momentos más tranquilos de su vida. Y eso se refleja por fuera. Puede presumir de estar igual, o mejor, que en sus comienzos televisivos en los 90... Y aunque ella asegura que le debe mucho a la genética, te contamos muchos de sus secretos para estar perfecta.

TEXTO: SONIA MONTERO. FOTOS: SOLEDAD GONZÁLEZ. ESTILISMO: IRMA PUEYO.
PELUQUERÍA Y MAQUILLAJE: RAÚL PADILLA

E

L paso de los años apenas ha variado ese estilo *boho-chic* marca de la casa. Arantxa de Benito es una mezcla perfecta de *hippie* ibicenca con surfera de Tarifa, aunque prefiere perderse en la mágica isla pitiusa a coger olas en el rincón gaditano. Con ella hablamos de moda, belleza, estilo y muchas cosas más.

Arantxa, muy relajada en una hamaca del jardín de su casa, con un vestido, de Masavi.

Se identifica con el estilo boho-chic, que se refleja perfectamente en este top de seda, de Masavi, con los vaqueros, de Mango.



«En mi vestidor lo que más abunda son los vaqueros, pero mi auténtica pasión son los zapatos».

¿Te gusta el mundo de la moda y posar de modelo?

La moda ha sido siempre una de mis grandes pasiones. Nunca he sido modelo profesional pero si he colaborado con algún diseñador como Francis Montesinos, desfilando para él.

¿Sigues las tendencias?

Lo hago, pero no a raja tabla. Adapto las tendencias a mi estilo y personalidad.

De este verano, ¿cuáles son las que más van contigo?

Sin dudarlo, me quedo con el color amarillo y los vestidos de estilo boho chic.

¿Qué prendas nunca han entrado en tu armario?

La moda es cíclica. Lo que hoy no me pondría, quién sabe si algún día sí... Nunca digas nunca jamás.

¿Y la que más abunda?

En mi vestidor lo que más hay son vaqueros, y mi gran pasión es el calzado.

¿Cuáles son tus básicos a la hora de vestir?

Un *little black dress*, una camisa blanca, unos jeans, un blazer, camisetas blancas y negras, deportivas, unos bue-

* Su rincón favorito

En sus vacaciones la encontrarás siempre en Ibiza, cualquier rincón de esta isla es perfecto para perderse, disfrutar y desconectar del mundo: «No hace falta irse a un lugar exótico, ni al Caribe, en Ibiza hay sitios maravillosos». También Marbella, donde su familia tiene casa desde siempre, es otra parada obligatoria.



nos *stilettos* y también unas botas militares.

¿Qué es lo que más potencias de tu cuerpo?
Depende de la ocasión, a veces las piernas, otras el escote, la cintura...

¿Quién es para ti un icono de elegancia?
Rania de Jordania y Elle Mcpherson. Son de estilos muy diferentes, pero me gustan las dos mucho.

¿Tus diseñadores favoritos?
Elisabetta Franchi, los hermanos Dean and Dan, y si hablamos de elegancia, sin duda alguna, me que quedo con Valentino.

¿Cómo es tu estilo?
Muy personal, muy como soy. *Casual & chic* es el que más me encaja.-



Muy ibicenca con vestido, de Marciano Guess, y brazalete, de Parfois.



* 3 cosas que no sabes de ella...

* **Nació en Madrid hace 47 años. Tras estudiar Turismo, comenzó haciendo estilismos en Canal Plus y de ahí dio el salto a presentadora. Estuvo al frente de programas muy populares en los 90 como *Ponte las pilas*, *Los primeros de la primera* o *Zona Franca*, todos en TVE.**

* **Tiene dos hijos: Zayra, de 17 años, y Aitor, de 15, nacidos de su matrimonio con el exfutbolista del Real Madrid, Guti, de quien se separó en 2009 después de diez años casada.**

* **Desde hace cinco años mantiene una relación con el representante Agustín Etienne. Colabora en el programa *Espejo Público*, de Antena 3, y con la Ong *Infancia sin Fronteras*.**

¿Cómo es tu look ideal para salir a la calle en verano?
En la playa, un vestido largo y vaporoso e ir descalza. En la ciudad, ropa ligera y cómoda, *shorts*, *t shirts*, sandalias, vestidos largos, botas camperas, y sombreros, que me encantan!!

¿Y para ir a una fiesta?
Un smoking, un traje de chaqueta blanco, un vestido lencero ... Depende del tipo de fiesta. Intento adaptarme a lo que requiere el evento.

¿Gastas mucho en ropa?
Me gusta echar un vistazo todas las semanas por las tiendas, y casi siempre cae algo...

¿Cuál ha sido tu compra más cara?
Un bolso de Louis Vuitton.

¿Eres de las que disfrutas cuando vas de compras?
Si puedo disponer de tiempo, siiii, pero lo que no me gusta es probarme en las tiendas, prefiero hacerlo en casa tranquilamente.

¿Tienes alguna pieza con un valor sentimental especial?
Varias. Un abrigo de piel blanco de Gucci, también algunas prendas *vintage* del armario de mi madre.

¿Ha cambiado tu forma de vestir con el paso de los años?
Antes era mucho mas atrevida, me he ido adaptando a los tiempos.

Tienes una hija adolescente, ¿te cambias la ropa con ella?
Zayra se pone muchas cosas más, le encanta pasearse por mi vestidor. Sobre todo me coge la ropa de Botón (www.boton.com.es) que es



“ Mi hija Zayra se pone muchas cosas más, le encanta pasearse por mi vestidor. Sobre todo me coge la ropa de Botón, que es la marca de ropa ética que tenemos en la fundación Infancia Sin Fronteras ”

Arantxa, con un kimono, de Adriana Iglesias, short, de Levis, y camiseta, de Zara.

la marca de moda ética que tenemos en la fundación Infancia Sin Fronteras, en la que, además, desde hace unos años me ocupo del departamento de Relaciones Externas.

¿Qué es para ti la belleza? Yo creo sobre todo en la belleza del alma. No hay nada mas bonito que un buen corazón.

Antes me miraba más al espejo, pero creo que los años me han ido dando seguridad. Me gusta cuidarme, la imagen es importante, es tu carta de presentación

¿Eres coqueta?, ¿te preocupa tu imagen? Siempre he sido muy coqueta y me gusta cuidarme. La imagen es importante porque es la carta de presentación, es el primer impacto que recibes de alguien.

¿Tú eres de mirarte mucho en el espejo? Antes me miraba mucho mas, quizás los años me han ido dando mas seguridad.

¿Cuánto tardas en prepararte para salir a la calle? Lo ideal es una hora, pero con este ritmo de vida, soy capaz de hacerlo en tan solo diez minutos.

¿Te maquillas mucho? Habitualmente no.

¿Qué es lo que más te gusta comer? Soy muy golosa. Intento comer sano y llevar una dieta equilibrada., pero no

Vestido de Masavi, con un original escote a la espalda de tirantes de cuero con tachas.

* Los imprescindibles de Arantxa...

CUIDADOS BEAUTY



- * La doctora Ana Vila Joya, de la Clínica Vila Joya, y el doctor Simón Dray son los encargados de cuidar la piel de Arantxa de Benito. Con ellos se hace los tratamientos para mantener combatir los signos de envejecimiento, manteniendo la piel perfectamente hidratada, luminosa y tersa.
- * Se mantiene con un cuerpo perfecto, sin un gramo de más de grasa. Aunque no es de las que se machaca horas y horas todos los días en el gimnasio, si tiene una disciplina tanto en la comida como en el ejercicio. El fitness y el yoga son las dos disciplinas con las que tiene su figura a raya.
- * Arantxa no es de maquillarse demasiado, y en cuestión de pelo, ahora luce un long bobon mechas que le aportan luz. Prefiere dejar la melena al aire con un toque despeinado, a los revogidos.



Arantxa
saca su lado
más sexy
con este
vestido de
red, de
Liu Jo,
y el toque
chic del
sombrero.



«Los sombreros
son uno de mis
complementos
favaonitos. Me
encantan todos los
estilos»

me puedo acostar sin llevarme a la boca una onza de chocolate negro.

¿Qué deporte haces?

Fitness, algo de pádel y de vez en cuando voy a una clase de yoga. En invierno me encanta esquiar.

Con el paso de los años, ¿qué es lo que más te cuesta poner en forma de tu cuerpo?

El metabolismo cambia y es evidente que hay que cuidarse más cuando vas cumpliendo años. Es una cuestión de disciplina, aunque también tengo mucho que agradecer a mi genética.

¿Cuidas mucho tu físico?

Lo justo. Lo que necesito para sentirme a gusto y feliz. Cuido la alimentación unos días sí y otros no, si tengo que comer un cocido en casa de mi madre lo hago y entre semana si tengo que estar a verduritas y proteínas lo hago. No soy radical. Practico deporte dos o tres días a la semana y poco más.

¿Te da miedo envejecer?

No, ahora mi temor según pasan los años es que no me falte la salud, además, soy muy aprensiva. Hace unos días que me duele un dedo en la mano y ya pienso si voy a tener artrosis... (risas).

¿Qué es para ti hoy en día la felicidad?

Sentirte bien contigo misma. Cuando uno está feliz se le nota en la cara y a la inversa también. Ahora estoy en paz, muy tranquila en la parte emocional, aunque con miedos en la parte que se refiere a mis hijos porque la adolescencia es una etapa complicada.

¿Qué te gusta hacer en el tiempo libre?

Mis hobbies son viajar y la música. Mi paraíso es cualquier rincón de la isla de Ibiza, no hace falta irse al Caribe mi a algún lugar lejano. Además me encontrarás en cualquier concierto, voy casi a todos los de Madrid. Lo que menos practico es la música clásica.

Cuando uno está feliz se le nota en la cara. Ahora estoy en paz, muy tranquila en la parte emocional, aunque con miedos en lo que se refiere a mis hijos, porque la adolescencia es complicada

¿Qué le pides a la vida?

Que me quede como estoy y, aunque es un tópico, la salud, porque a partir de cierta edad es lo que importa. Me faltan horas para hacer todo lo que quiero, pero mi sueño más inmediato es poder irme a vivir un año fuera con mis hijos, que terminaran allí sus estudios o hicieran algún curso de la carrera. Estados Unidos sería un destino ideal.

¿Cómo es tu verano ideal?

Todos los que llevo viviendo en mi vida. Siempre pasar por Ibiza, unos días con toda la familia en Marbella y luego hacer un viaje sorpresa, que este año todavía no sabemos dónde será.



Sus grandes hobbies son viajar y la música. Aquí la vemos con una camisa de Antik Batik; jeans, de Essentiel, y colgante, de Thomas Sabo.

Se identifica con el estilo boho-chic, que se refleja perfectamente en este top de seda, de Masavi, con los vaqueros, de Mango.



«En mi vestidor lo que más abunda son los vaqueros, pero mi auténtica pasión son los zapatos».

¿Te gusta el mundo de la moda y posar de modelo?

La moda ha sido siempre una de mis grandes pasiones. Nunca he sido modelo profesional pero si he colaborado con algún diseñador como Francis Montesinos, desfilando para él.

¿Sigues las tendencias?

Lo hago, pero no a raja tabla. Adapto las tendencias a mi estilo y personalidad.

De este verano, ¿cuáles son las que más van contigo?

Sin dudarlo, me quedo con el color amarillo y los vestidos de estilo boho chic.

¿Qué prendas nunca han entrado en tu armario?

La moda es cíclica. Lo que hoy no me pondría, quién sabe si algún día sí... Nunca digas nunca jamás.

¿Y la que más abunda?

En mi vestidor lo que más hay son vaqueros, y mi gran pasión es el calzado.

¿Cuáles son tus básicos a la hora de vestir?

Un *little black dress*, una camisa blanca, unos jeans, un blazer, camisetas blancas y negras, deportivas, unos bue-

* Su rincón favorito

En sus vacaciones la encontrarás siempre en Ibiza, cualquier rincón de esta isla es perfecto para perderse, disfrutar y desconectar del mundo: «No hace falta irse a un lugar exótico, ni al Caribe, en Ibiza hay sitios maravillosos». También Marbella, donde su familia tiene casa desde siempre, es otra parada obligatoria.



nos *stiletto*s y también unas botas militares.

¿Qué es lo que más potencias de tu cuerpo?
Depende de la ocasión, a veces las piernas, otras el escote, la cintura...

¿Quién es para ti un icono de elegancia?
Rania de Jordania y Elle McPherson. Son de estilos muy diferentes, pero me gustan las dos mucho.

¿Tus diseñadores favoritos?
Elisabetta Franchi, los hermanos Dean and Dan, y si hablamos de elegancia, sin duda alguna, me que quedo con Valentino.

¿Cómo es tu estilo?
Muy personal, muy como soy. *Casual & chic* es el que más me encaja.-



Muy ibicenca con vestido, de Marciano Guess, y brazalete, de Parfois.



* 3 cosas que no sabes de ella...

* **Nació en Madrid hace 47 años. Tras estudiar Turismo, comenzó haciendo estilismos en Canal Plus y de ahí dio el salto a presentadora. Estuvo al frente de programas muy populares en los 90 como *Ponte las pilas*, *Los primeros de la primera* o *Zona Franca*, todos en TVE.**

* **Tiene dos hijos: Zayra, de 17 años, y Aitor, de 15, nacidos de su matrimonio con el exfutbolista del Real Madrid, Guti, de quien se separó en 2009 después de diez años casada.**

* **Desde hace cinco años mantiene una relación con el representante Agustín Etienne. Colabora en el programa *Espejo Público*, de Antena 3, y con la Ong *Infancia sin Fronteras*.**

¿Cómo es tu look ideal para salir a la calle en verano?
En la playa, un vestido largo y vaporoso e ir descalza. En la ciudad, ropa ligera y cómoda, *shorts*, *t shirts*, sandalias, vestidos largos, botas camperas, y sombreros, que me encantan!!

¿Y para ir a una fiesta?
Un smoking, un traje de chaqueta blanco, un vestido lencero ... Depende del tipo de fiesta. Intento adaptarme a lo que requiere el evento.

¿Gastas mucho en ropa?
Me gusta echar un vistazo todas las semanas por las tiendas, y casi siempre cae algo...

¿Cuál ha sido tu compra más cara?
Un bolso de Louis Vuitton.

¿Eres de las que disfrutas cuando vas de compras?
Si puedo disponer de tiempo, siiii, pero lo que no me gusta es probarme en las tiendas, prefiero hacerlo en casa tranquilamente.

¿Tienes alguna pieza con un valor sentimental especial?
Varias. Un abrigo de piel blanco de Gucci, también algunas prendas *vintage* del armario de mi madre.

¿Ha cambiado tu forma de vestir con el paso de los años?
Antes era mucho más atrevida, me he ido adaptando a los tiempos.

Tienes una hija adolescente, ¿te cambias la ropa con ella?
Zayra se pone muchas cosas más, le encanta pasearse por mi vestidor. Sobre todo me coge la ropa de Botón (www.boton.com.es) que es



“ Mi hija Zayra se pone muchas cosas más, le encanta pasearse por mi vestidor. Sobre todo me coge la ropa de Botón, que es la marca de ropa ética que tenemos en la fundación Infancia Sin Fronteras ”

Arantxa, con un kimono, de Adriana Iglesias, short, de Levis, y camiseta, de Zara.

la marca de moda ética que tenemos en la fundación Infancia Sin Fronteras, en la que, además, desde hace unos años me ocupo del departamento de Relaciones Externas.

¿Qué es para ti la belleza? Yo creo sobre todo en la belleza del alma. No hay nada mas bonito que un buen corazón.

Antes me miraba más al espejo, pero creo que los años me han ido dando seguridad. Me gusta cuidarme, la imagen es importante, es tu carta de presentación

¿Eres coqueta?, ¿te preocupa tu imagen? Siempre he sido muy coqueta y me gusta cuidarme. La imagen es importante porque es la carta de presentación, es el primer impacto que recibes de alguien.

¿Tú eres de mirarte mucho en el espejo? Antes me miraba mucho mas, quizás los años me han ido dando mas seguridad.

¿Cuánto tardas en prepararte para salir a la calle? Lo ideal es una hora, pero con este ritmo de vida, soy capaz de hacerlo en tan solo diez minutos.

¿Te maquillas mucho? Habitualmente no.

¿Qué es lo que más te gusta comer? Soy muy golosa. Intento comer sano y llevar una dieta equilibrada., pero no

Vestido de Masavi, con un original escote a la espalda de tirantes de cuero con tachas.

* Los imprescindibles de Arantxa...

CUIDADOS BEAUTY



- * La doctora Ana Vila Joya, de la Clínica Vila Joya, y el doctor Simón Dray son los encargados de cuidar la piel de Arantxa de Benito. Con ellos se hace los tratamientos para mantener combatir los signos de envejecimiento, manteniendo la piel perfectamente hidratada, luminosa y tersa.
- * Se mantiene con un cuerpo perfecto, sin un gramo de más de grasa. Aunque no es de las que se machaca horas y horas todos los días en el gimnasio, si tiene una disciplina tanto en la comida como en el ejercicio. El fitness y el yoga son las dos disciplinas con las que tiene su figura a raya.
- * Arantxa no es de maquillarse demasiado, y en cuestión de pelo, ahora luce un long bobon mechas que le aportan luz. Prefiere dejar la melena al aire con un toque despeinado, a los revogidos.



Arantxa
saca su lado
más sexy
con este
vestido de
red, de
Liu Jo,
y el toque
chic del
sombrero.



«Los sombreros
son uno de mis
complementos
favaonitos. Me
encantan todos los
estilos»



me puedo acostar sin llevarme a la boca una onza de chocolate negro.

¿Qué deporte haces?

Fitness, algo de pádel y de vez en cuando voy a una clase de yoga. En invierno me encanta esquiar.

Con el paso de los años, ¿qué es lo que más te cuesta poner en forma de tu cuerpo?

El metabolismo cambia y es evidente que hay que cuidarse más cuando vas cumpliendo años. Es una cuestión de disciplina, aunque también tengo mucho que agradecer a mi genética.

¿Cuidas mucho tu físico?

Lo justo. Lo que necesito para sentirme a gusto y feliz. Cuido la alimentación unos días sí y otros no, si tengo que comer un cocido en casa de mi madre lo hago y entre semana si tengo que estar a verduritas y proteínas lo hago. No soy radical. Practico deporte dos o tres días a la semana y poco más.

¿Te da miedo envejecer?

No, ahora mi temor según pasan los años es que no me falte la salud, además, soy muy aprensiva. Hace unos días que me duele un dedo en la mano y ya pienso si voy a tener artrosis... (risas).

¿Qué es para ti hoy en día la felicidad?

Sentirte bien contigo misma. Cuando uno está feliz se le nota en la cara y a la inversa también. Ahora estoy en paz, muy tranquila en la parte emocional, aunque con miedos en la parte que se refiere a mis hijos porque la adolescencia es una etapa complicada.

¿Qué te gusta hacer en el tiempo libre?

Mis hobbies son viajar y la música. Mi paraíso es cualquier rincón de la isla de Ibiza, no hace falta irse al Caribe mi a algún lugar lejano. Además me encontrarás en cualquier concierto, voy casi a todos los de Madrid. Lo que menos practico es la música clásica.

Cuando uno está feliz se le nota en la cara. Ahora estoy en paz, muy tranquila en la parte emocional, aunque con miedos en lo que se refiere a mis hijos, porque la adolescencia es complicada

¿Qué le pides a la vida?

Que me quede como estoy y, aunque es un tópico, la salud, porque a partir de cierta edad es lo que importa. Me faltan horas para hacer todo lo que quiero, pero mi sueño más inmediato es poder irme a vivir un año fuera con mis hijos, que terminaran allí sus estudios o hicieran algún curso de la carrera. Estados Unidos sería un destino ideal.

¿Cómo es tu verano ideal?

Todos los que llevo viviendo en mi vida. Siempre pasar por Ibiza, unos días con toda la familia en Marbella y luego hacer un viaje sorpresa, que este año todavía no sabemos dónde será.



Sus grandes hobbies son viajar y la música. Aquí la vemos con una camisa de Antik Batik; jeans, de Essentiel, y colgante, de Thomas Sabo.